

# MinJournal

- En norsk pasientportal



Sissel Jor

Oslo universitetssykehus HF



# Tjenester

**MIN JOURNAL**  
- på nett med helsevesenet

Jor, Sissel

Mobil: +47 99 49 62 88 Bostedsadresse  
Epost: sissel.jor@rikshospitalet.no Lindebergveien 17B  
1069 Oslo

**Endre / avbestille time**

**Forum**

**Sikker meldingstjeneste**

**Stedfortrederløsning**

**MineMedisiner**  
**MittHelseregnskap**  
**MinDagbok**

**Epikrise (Lab-resultater)**

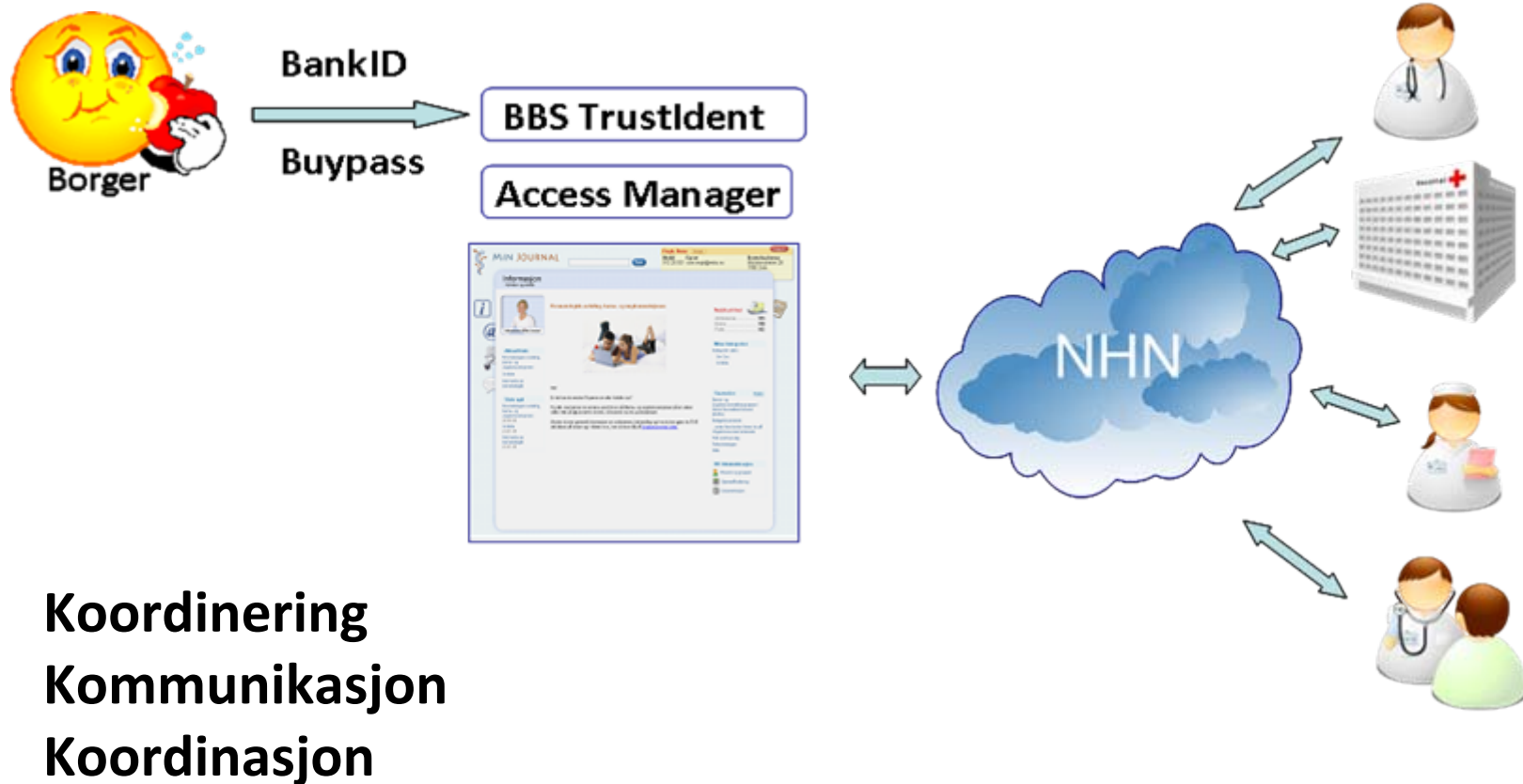
**Blodspor**  
**SmartDiet**

**RareICT**

• 1 teasoon baking soda



# Brukervennlighet, sikkerhet og digitale tjenester



# Erfaringer fra pasientene



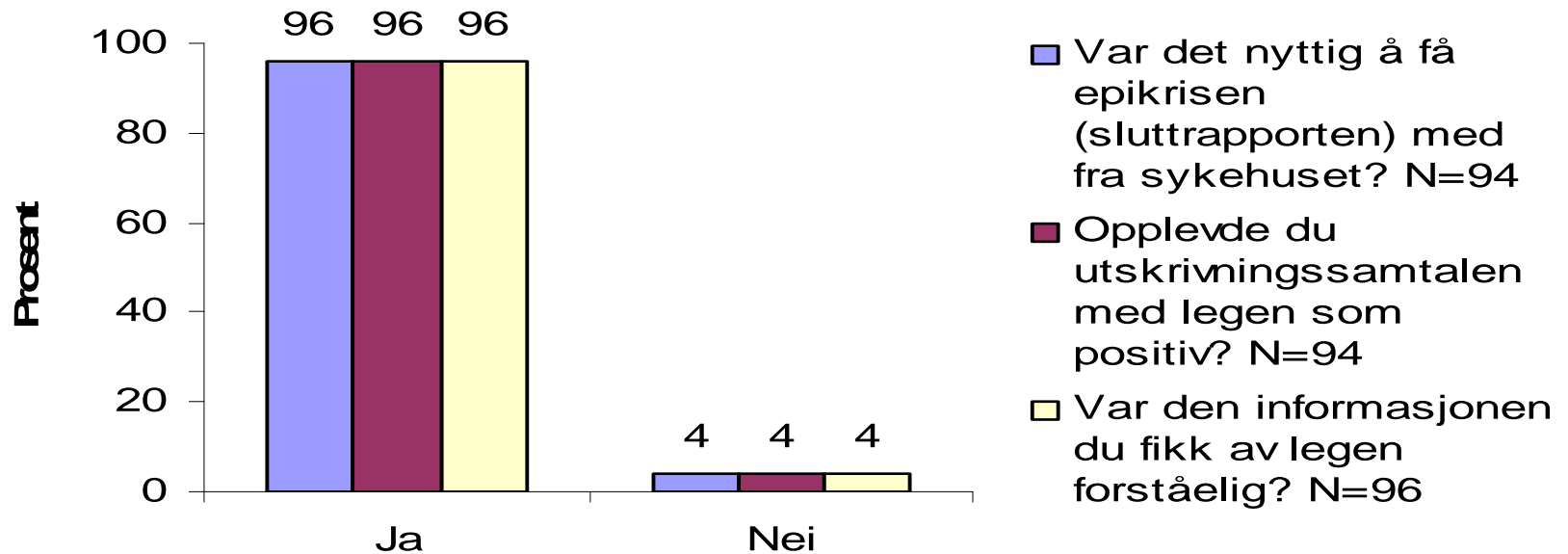
- *”Nå slipper jeg purringene! Nå har jeg full kontroll på hva jeg har meldt inn”*
- *”Genialt at systemet husker siste dato for registrering når du registrerer ny innmelding”*
- *” Det gjør ingenting om det er latin eller fremmedord. Det spør jeg legen om eller slår det opp i leksikon”.*
- *”Vi legger ikke ut hva som helst på Facebook da”*
- *Noen pasienter krever dette nå – og flere vil følge*



# Pasienter om journalinformasjon



spm 9, 10 og 11. Nytte av epikrisen og utskrivningssamtalen.



Sykehuset Østfold, 2009





- *Når vi har et verktøy som enkelt kan identifisere forbruk hos den enkelte pasient, og også hvorfor forbruket har vært der (...), og vi kan slå opp en pasient og se at nå har NN hatt mye problemer med sitt venstre kne, og er det grunn til at vi skal gå inn og gjøre noe...” – lege.*
- *”Det tar litt mer tid. I en travel hverdag så tar det litt mer tid” – Sykepleier om å registrere i Blodspor i forhold til i perm*



# Hva nå?



- **Hva gjør vi:**
- Jobber for å få med flere avdelinger, sykehus og kommuner
- Innomed prosjekt: Nasjonal tilgang til journal for pasienter
- **Min anbefaling:**
- Kom i gang – nå!
  - Mindre utredninger
  - Godt nok er bra nok
- Gi norske pasienter et godt offentlig tilbud
- Stimulere til mer elektronisk oppfølging



“Knowing is not enough; we must apply.  
Willing is not enough, we must do”  
- Goethe

